



# L'info du Club



Janvier 2023

Numéro 3



## Belle année à tous !

### Le mot de notre présidente !

C'est avec un grand plaisir que je présente à tous les membres du SGOSFF et leurs proches, **mes meilleurs vœux pour 2023.**

**La santé !!** élément primordial pour réaliser de beaux projets et obtenir la réussite nécessaire à une vie épanouie. Beaucoup de victoires mais surtout beaucoup de plaisir à venir au gymnase !!

👉 *Avec tous les changements qu'il y a eus au SGOSFF cet été, quel est ton bilan au niveau sportif et au niveau vie du club sur cette première partie de saison ?*

Au niveau sportif, l'apport de nos nouveaux entraîneurs est plutôt **positif**.

Au niveau de la vie du club, la restructuration que nous avons entamée depuis mai dernier est **efficace**.

Des commissions ont été composées et elles tiennent leur rôle.

Mais peut être ne savez vous pas qu'il y a **une commission animation, une commission Ethique, une commission minibasket, une commission administratif et financier et la dernière en date une commission communication.**

Nos nouveaux dirigeants ont, me semble-t-il, trouver leur place.

**Les nouveaux référents d'équipe**, qui sont réellement les **ambassadeurs du club** vis à vis des autres parents, ont un rôle très important et même s'ils ne sont pas élus au conseil d'administration, nous tenons à ce qu'ils aient la parole pour toute nouvelle idée ou en cas d'informations à faire remonter.

Je remercie vraiment tous les dirigeants et tous les référents qui ont décidé de nous épauler dans cette nouvelle ère du SGOSFF.

👉 *Quels sont tes souhaits pour Le SGOSFF sur cette deuxième partie de saison ?*

Je souhaite que nous avançons au mieux dans les compétitions. Cela ne va pas être facile pour certaines équipes.

Pour les **séniors** rien n'est fait, chaque match va être un "combat" qu'il faut gagner.

Pour les **U18 Elite**, le groupe A va être synonyme de rencontres difficiles. Le groupe a gagné sa place, mais maintenant il va falloir savoir encaisser les matchs et prendre le plus d'expérience possible.

Pour les **U15 Elite**, le groupe B peut être significatif d'une recherche de final four et pour les équipes ligues ou département (U18/U15 et U13) il va falloir faire de son mieux pour représenter le club le mieux possible.

Pour les autres équipes les U11 et U9, je souhaite qu'elles continuent à **se faire plaisir** comme elles le font, quel plaisir de les voir évoluer sur le terrain et de ressortir avec un grand sourire, ça **c'est la récompense des dirigeants !!**

Et ce que je souhaite le plus c'est que chacun réponde présent lors de nos manifestations et de nos appels à l'aide pour les organisations. La deuxième partie de saison va être riche en la matière. **Donc nous vous attendons tous pour chaque événement où on partage de bons moments et une convivialité presque "familiale" tellement nous nous sentons unis pour la même cause !!**

Interview réalisée par Sylvain PUYRAVAUD

## L'agenda



### A noter !

2023

- **13-17/02 – Stage de février**  
Ouvert à tous, venez vous éclater au SGOSFF !
- **17/02**  
**Le SGOSFF avec LYONSO**  
**Match N1 – LYON SO / ORCHIES**
- **19/02**  
**Finale du Challenge Benjamins**  
👉 Gymnase Ste BARBE
- **25/02**  
**Les séniors à domicile !**  
**Soirée PUNCH / PANINI,**  
Réservez votre samedi !
- **16 – 18 juin 2023**  
**Tournoi international U13/U15**

**Nous avons besoin de VOUS !**

**N'hésitez pas à vous faire connaître, il n'y a pas de petit investissement !**

**Pas besoin d'être au conseil pour s'investir, nos commissions vous attendent !**







**Bravo à Solène et Lucile qui ont porté brillamment les couleurs du SGOSFF lors de l'édition 2022 du Tournoi des Etoiles !**

En retour, Solène nous livre ces impressions !



## TDE 2022 - Un club fier de ses étoiles !

### 18 / 20.12.22 - VOIRON

Le **tournoi des Etoiles** est un Tournoi Inter-Comités qui rassemble, durant trois jours, les sélections U13 féminines et masculines de la génération 2010 des départements de la Zone Est de la France (35 équipes).

Cette année, il s'est déroulé à Voiron du 18 au 20 décembre 2022 !

**Le Rhône 😊 a ramené une victoire maîtrisée et avec talent ! 🏆**

👉 *Peux-tu nous raconter ton parcours avec les sélections du Rhône jusqu'au Tournoi des étoiles (TDE) ?*

Les sélections départementales sont la première étape dans le processus de sélection, elles se décomposent en plusieurs temps et visent à réunir 10 joueurs et 10 joueuses de très bon niveau pour l'échéance finale qui est le TDE.

Le premier tour a démarré plus tard pour cette génération (début 1ère année u13 au lieu de 2ème année u11) à cause de la crise sanitaire. Au travers des différents rassemblements qui ont suivi, le groupe s'est réduit selon ce qui a été montré au cours des entraînements et stages, mais aussi lors des échéances importantes où l'on a été amené à se confronter aux comités de la Loire et de l'Ain (lors du Camp Inter-Comité et du Tournoi Inter-Comité).

En ce qui me concerne, je faisais partie du staff en tant que 3ème coach, aux côtés de deux entraîneurs ayant déjà été sur les sélections les années passées et vainqueurs du TDE avec leurs générations respectives.

👉 *Dis nous ce que t'a apporté cette expérience et comment vas-tu t'en servir au niveau des équipes du SGOSFF ?*

Cette expérience a vraiment été riche sur plusieurs plans. D'une part, l'opportunité de travailler avec des coachs avec lesquels je n'avais jamais travaillé auparavant m'a permis de voir d'autres manières de fonctionner, mais aussi d'échanger avec eux donc de progresser. D'autre part, j'ai beaucoup appris sur ce qui relève du managing (les choix, le cadre etc.) et de la gestion des émotions (stress, frustration etc.) notamment lors de la finale. C'est précieux de maîtriser ces aspects qui ne sont finalement pas du basket à proprement parler mais qui le complètent grandement.

Participer à ce type d'aventure est juste incroyable, à tout point de vue, on vit des moments forts et on en ressort grandi.

👉 *Un petit mot pour les filles qui t'ont accompagnée pendant cette aventure ?*

Tout d'abord, un grand **bravo** à toutes nos 2010 qui ont fait partie, à un moment donné, du processus.

Plus particulièrement, bravo à **Lou Poncet** qui a fini dans les 20 dernières retenues mais qui s'est malheureusement blessée, bravo à **Linsay Bouveyron** qui a participé au CIC (dans les 16 dernières retenues !) et surtout bravo à Lucile Combe qui a gagné le TDE !



**Une fierté de voir le travail accompli récompensé !**

*Interview réalisée par Sylvain PUYRAVAUD*

## Margaux récompensée!

**16.12.2022**

Le trophée des sports est un nouveau prix lancé par la ville de Saint-Genis-Laval pour récompenser des sportifs, juges, arbitres et équipes qui ont marqué leur club en 2022 ou encore des bénévoles très investis.

**Margaux ou GOMAR pour la team SGOSFF a reçu sur les terres de GIONO cette récompense au combien méritée !**

Encore un grand merci pour ta gentillesse, ton dévouement, ton sourire et ton implication ! **Un bel exemple pour nos jeunes joueuses !**



## ☆ TOUS A LA CANOPEE ☆

Le SGOSFF fera son show pour soutenir la N1 de LYONSO le 17/02 dans sa rencontre contre ORCHIES !  
**LA CANOPEE** devra être aux couleurs du SGOSFF !!! ❤️❤️  
Nous comptons sur vous !

*Places à réserver auprès d'Antony ! (4€)*

## Devinette 🧐

**Quel basketteur retient le mieux ses leçons ?**

➔ Une crêpe offerte pour la première joueuse qui donnera la réponse à Antony !